



GOLF ACADEMY ZÜRICHSEE
JUNIOREN ELITE 2026

PERFORMANCE CAMP

6.7. - 9.7.2026 von 9:00-18:00 Uhr



Professionelle Vorbereitung
für alle Junioren die teilnehmen an den

SWISS NATIONAL CHAMPIONSHIP

Gruppen

KLEIN UND
LEISTUNGSORIENTIERT

Teilnahme

NUR FÜR
SM-SPIELER

Intensität

HOCH - FOKUS
AUF PERFORMANCE

COACHING TEAM

J.KOSKAMP
HEADCOACH

B.MÄRZ
PERFORMANCE

M.EGGENBERGER
SHORT GAME & COURSE

B.RUSCH
TOURNAMENT PREP

32 STD BETREUT **CHF 750.-**

4 TAGE COACHING ALL INCLUSIVE

Tagesprogramm inkl. Mittagessen

Anmeldungen im Sekretariat oder per E-Mail
www.golfpark.ch



JUNIOREN ELITE PERFORMANCE CAMP 6.7 - 9.7.2026

Ein Camp für ambitionierte Junioren welche an den Schweizer Meisterschaften teilnehmen.

Dieses Jahr verstärkt neben Mathias Eggenberger (ehemaliger Tour-Pro) auch Beni Rusch (aktiver Tour-Pro) unser Coaching-Team.

Beide bringen nicht nur fundierte spielerische und technische Expertise mit, sondern verfügen auch über internationale Studien-erfahrung. Dieses Wissen geben sie praxisnah weiter – sowohl an die Teilnehmenden als auch im Austausch mit den Eltern.

Week Plan :

Montag 6.7

Stats Review - Interview
Input : B.Rusch „Tournament Preparation“
Training - 9 Holes

Dienstag 7.7

Training / Focus Distance Control
Input : M.Eggenberger „Approach“
Course 18 Holes

Mittwoch 8.7

Training / Focus Ballflight, Landing Angle
Input : J.Koskamp „Flow - Attention“
Course 18 Holes

Donnerstag 9.7

Training / Focus Recovery Shot
Input : B.März „Nutrition“
Course 18 Holes Tournament

Daily Routine :

0845 - 1150

Warm Up / Goal Setting
Putting & Short Game
Distance Control
Drills

1200

Essen im Restaurant Golfpark
Bitte Allergien angeben

1300 - 1800

Course Management
On Course / Pitch & Putt
Spielsituationen unter Druck
Strategisches Denken
Mental
Nutrition

