WINTERTRAINING
mit Benny

Wir freuen uns, euch wieder die Möglichkeit anbieten zu können, auch im Winter zu trainieren.

Wir haben folgende Gruppentrainings zusammengestellt:

Ihr könnt euch für die **Gruppe A, B, oder C im Sekretariat** anmelden oder individuelle Termine für Einzellektionen oder eure eigenen Gruppen buchen.
Ein Block wird ab 3 Anmeldungen durchgeführt.

Gruppe A:

Dienstag von 10:00 bis 11:30 Uhr

03.11.26 / 17.11.26 / 01.12.26 / 15.12.26 / 09.02.27 / 23.02.27 / 09.03.27 / 23.03.27

Gruppe B:

Dienstag von 15:00 bis 16:30 Uhr

03.11.26 / 17.11.26 / 01.12.26 / 15.12.26 / 09.02.27 / 23.02.27 / 09.03.27 / 23.03.27

Gruppe C:

Mittwoch von 10:00 bis 11:30 Uhr

04.11.26 / 18.11.26 / 02.12.26 / 16.12.26 / 10.02.27 / 24.02.27 / 10.03.27 / 24.03.27

8 Einheiten à 90 Minuten

Preis pro Person: CHF 390.-